

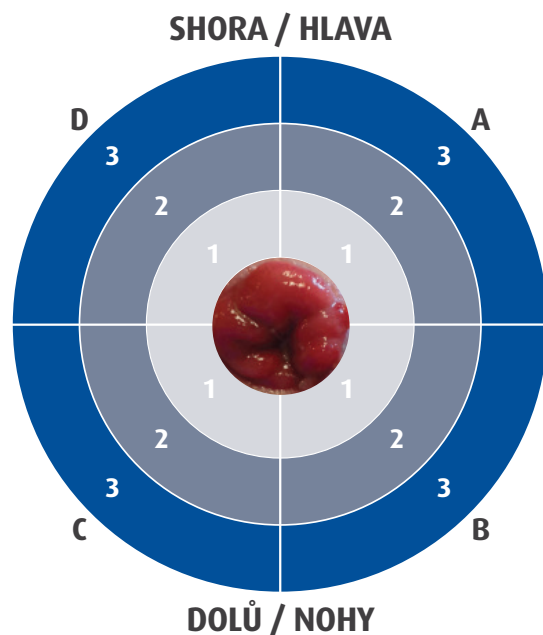
# Jak byste popsali stav kůže v okolí stomie?

## Kontakty



### VYUŽIJTE NÍŽE UVEDENÝ POPIS:

Suchá	Bolestivá	Svědivá
Dobrá/suchá	Poškozená	Červená
Suchá/červená	Mokvající	Krvácející
Další problémy		
Kombinace výše uvedených		



### J+A Zdravotnické Potřeby

Malé náměstí 104, 337 01 Rokycany

**Tel.:** 371 722 983

**Linka zdarma:** 800 100 644

**www.ja-zdravotnickepotreby.cz**

**Jana Aubrechtová**

739 082 762

aubrechtova@ja-zdravotnickepotreby.cz

**Irena Tyrnerová**

737 587 486

tyrnerova@ja-zdravotnickepotreby.cz

**Michaela Holubová**

603 827 791

holubova@ja-zdravotnickepotreby.cz

**Kamila Rolandová**

733 669 282

rolandova@ja-zdravotnickepotreby.cz

Welland Medical Ltd., Hydehurst Lane, Crawley, West Sussex RH10 9AS Velká Británie

**Tel:** +44 (0) 1293 615455 **Fax:** +44 (0) 1293 615411 **Email:** info@wellandmedical.com

©Welland Medical 2020 - Welland Medical Ltd. je společnost skupiny CliniMed® Group Company Welland® and the Welland logo™ are trademarks of CliniMed (Holdings) Ltd.

**www.wellandmedical.com**




PID 9197 - 07-2020

Podle obrázku zvolte kombinaci písmen a číslic a lokalizujte místo problému, například takto: Kůže v segmentu A1 kolem stomie, která je svědivá.

©SecuriCare (Medical) Ltd. (2020) Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nemůže být dále reprodukována, uložena ve vyhledávacím systému nebo jakkoli přenášena elektronicky, mechanicky, kopírováním, nahráváním nebo jinak bez předchozího písemného souhlasu autora. Vytisknuto se svolením společnosti SecuriCare (Medical) Ltd. PID 7226 a PID 8880

V případě jakýchkoli dotazů či potíží kontaktujte svoji stomickou sestru nebo distributora stomických pomůcek.

# TENTO NÁVOD VÁM PORADÍ, JAK DOCÍLIT ZDRAVÉ KŮŽE V OKOLÍ STOMIE

-  **1** Při výměně sáčku sledujte jakékoliv známky podtékání ze stomie na kůži (záleží na typu stomie). Ujistěte se, že je sáček vždy správně nalepený.
-  **2** Přeměřte znovu velikost a tvar vaší stomie pro správné vystřížení otvoru a ujistěte se, že velikost plata sáčku je vyhovující a nedochází ke kontaminaci kůže kolem stomie.
-  **3** Před nasazením sáčku se ujistěte, že kůže je čistá, suchá a bez vrásek.

**Pokud nemůžete z důvodu stavu vaší kůže kolem stomie ponechat sáček na kůži obvyklou dobu a nebo sáček podtéká, obraťte se na naši bezplatnou linku, nebo e-mailem na zástupce firmy.**



## VÝMĚNA SÁČKU - POSTUP

- 1 Umyjte si ruce. Pokud nejste blízko tekoucí vody, můžete použít antibakteriální čisticí prostředek na ruce.
- 2 Jednou rukou pokožku jemně přidržíte a druhou pomalu a za použití odstraňovače ve spreji odlepte sáček.
- 3 Čistou teplou vodou a suchým ubrouskem jemně očistíte kůži okolo stomie. Postupujte opatrně.
- 4 Kůži důkladně osušte suchým ubrouskem. Provádějte jemně a dávejte pozor, abyste pokožku neodřeli, dočistěte odstraňovačem lepu. Následně použijte ochranný film.
- 5 Lepící plochu sáčku přiložíme vystříženým otvorem ke stomii (lepíme zdola nahoru) a přitiskneme hladce k tělu. Rukou ještě podložku na těle 2-3 min. prohříváme, aby lépe přilnula k pokožce.

### NORMÁLNÍ/ DOBRÁ

Kůže vypadá normálně, je neporušená.



**DOPORUČENÍ** Postupujte při výměně sáčku, jak jste zvyklí, sledujte stav kůže.

### LEHCE PODRÁŽDĚNÁ

Suchá, lehce začervenala, svědivá.



**DOPORUČENÍ** Zvažte použití odstraňovače lepu a dalších stomických prostředků k ošetření kůže (film, pasta na vyplnění nerovností kůže) nebo použijte vkládací kroužky a půlkroužky či přídržný pásek.

### MÍRNĚ POŠKOZENÁ

Červená, svědivá, bolavá.



**DOPORUČENÍ** V případě mokvající kůže zvažte použití pudru a vkládacích kroužků, v případě suché kůže přípravky se silikonem (film, krém, případně pasta na vyplnění nerovností kůže).

### POŠKOZENÁ

Červená, bolavá, suchá, svědivá, mokvající nebo krvácející kůže.



**DOPORUČENÍ** Kontaktujte svoji stomickou sestru.

Pokud je kůže zhojená a aplikované přípravky fungují – pokračujte dále v užívání a kůži sledujte.

Pokud do 3 dnů nedojde ke zlepšení, kontaktujte vaši stomickou sestru.

